



Sådan skal du gøre, hvis du bliver angrebet med peberspray

- **Hvis du har indåndet peberspray:** søg frisk luft, søg læge ved ubehag.
 - **Hvis din kollega har indåndet peberspray:** gå med ham/hende udenfor og hold opsyn med vedkommende. Hjælp evt. med kontakt til læge, hvis der opstår ubehag.
- **Hvis du har fået peberspray i munden:** skyld munden grundigt og drik 1-2 glas vand (eller gerne mælk, hvis haves) i små slurke. Søg læge, hvis der opstår ubehag.
- **Hvis du har fået peberspray på huden:** fjern tøj, der er forurenet med peberspray. Vask huden med vand og sæbe. Søg læge, hvis der opstår ubehag.
- **Hvis du har fået peberspray i øjet:** skyl straks med vand (helst med øjenskyller) i mindst 5 minutter. Hvis haves, brug mælk i stedet for vand. Sørg for at spile øjet godt op. Fjern evt. kontaktlinser. Søg læge.
 - **Hvis din kollega har fået peberspray i øjet:** hjælp ham/hende med at følge ovennævnte råd. Kontakt lægen på din kollegas vegne.
 - **Det er som regel ikke farligt at få peberspray i øjnene.** Det er dog smertefuldt og der kan dog gå op til ca. en time før symptomerne er væk.
- **Hvis du bliver forbrændt:** Nogle slags peberspray er brændbare. Hvis du bliver forbrændt, så skyld det forbrændte område med vand indtil smerterne ophører. Fjern tøj, som ikke er fastbrændt. Søg læge eller sygehus. Hvis det er muligt, fortsæt skylningen indtil lægen overtager behandlingen.

Udarbejdet i samarbejde med overlæge Gøril Boberg-Ans, Rigshospitalets Øjenafdeling.